



¿Cómo tomar las medidas para saber que tamaño te corresponde?

Siéntate en una silla y dobla las piernas en un ángulo de 90 grados, con el pie bien asentado en el suelo.
A la hora de la medida utiliza el tipo de calcetines y pantalones que vaya a utilizar con las polainas.
Pídele a alguien que te mida la pierna.
Debe medir:

A./ La pantorrilla por la zona más ancha, alrededor de la misma.

b./ La altura que hay desde el suelo hasta la curva de detrás de la rodilla.

TALLA	POLAINA	
	Pantorrilla	Altura
XXS	32	39
XS	34	42
XSM	34	46
XST	34	49,5
SS	37	42
S	37	44,5
SM	37	47
ST	37	49,5
MS	39	44,5
M	39	47
MT	39	49,5
LS	42	44,5
L	42	47
LT	42	49,5
XL	44,5	47